



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР

«ПРОФЕССИОНАЛ»

Г. Люберцы, проспект Гагарина, дом 20, к. 2,
+7(499) 397-7717; psyprofessional@mail.ru

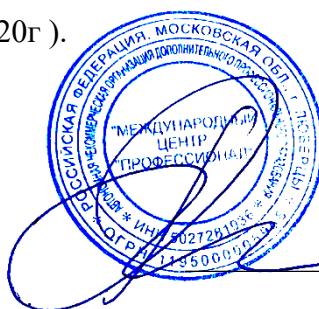
Рекомендация
педагогического/методического
совета

УТВЕРЖДЕНО

1 декабря 2020 г.

(протокол №1 от 30.11.2020г.).

Приказ № 5



Генеральный директор

(Голобородова В.А.)

Программа дополнительного образования

(повышение квалификации)

**«ПСИХИАТРИЯ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА.
МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ ПРИ РАБОТЕ С
КЛИЕНТАМИ С ПСИХОПАТОЛОГИЕЙ»**

Срок реализации программы 72 ак/часа

Разработчик Голобородова В.А

ЛЮБЕРЦЫ

2020 г.

Пояснительная записка.

Программа дополнительного образования (повышения квалификации) «Психиатрия для практического психолога. Метафорические ассоциативные карты при работе с клиентами с психопатологией» разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от «29» декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

Целью курса является: повышение психологической грамотности и профессиональной компетентности.

Основные задачи курса:

- познакомить практических психологов с основами психопатологии;
- научить понимать зону своей профессиональной компетентности;
- познакомить с различными психическими отклонениями, с которыми может столкнуться в своей работе практический психолог;
- познакомить с приемами психологической работы (использование МАК) с клиентами, страдающими психическими расстройствами и их родственниками (при разрешении психиатра);
- дать ресурсы для профилактики эмоционального выгорания психологов.

Категория слушателей: психологи с высшим психологическим образованием (базовое, переподготовка)

Срок обучения – 72 ак/часа

Форма обучения: заочное обучение с использованием дистанционных образовательных технологий

Программа предполагает теоретические и практические занятия в виде видеолекций и выпускную работу в форме итоговой аттестационной работы.

Основное содержание программы

Знание основ психиатрии необходимо не только врачам, но и педагогам и психологам, так как в своей профессиональной деятельности им приходится сталкиваться с широким кругом детей и их родителей, в том числе и с разного рода психическими отклонениями и особенностями. В представленном курсе наиболее подробно описана та патология, с которой психологи могут встречаться чаще всего: пограничная или малая психиатрия (неврозы, расстройства личности и переходные состояния).

Программа в доступной, просветительской форме знакомит с основами психиатрии, основными симптомами и синдромами, характеризующими психические нарушения.

В программе рассматриваются этические вопросы работы психиатров и психологов; указаны законодательные нормы в психиатрии; представлены основные исторические вехи развития психиатрии как науки. Многочисленные примеры базируются на данных отечественного и зарубежного опыта.

Программа направлена на формирование у практических психологов компетенции по психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и эмоционально-волевой сферы, гармонизации психического функционирования человека. Способствует формированию навыков общения и

сохранению психоэмоционального благополучия практических психологов при работе с «особыми» клиентами.

Модуль 1. Психиатрия как наука.

- Психолог, психиатр, психотерапевт, невролог, невропатолог, психолог-эксперт.
- Давайте знакомиться!
- История психиатрии: от темного прошлого до наших дней: «Темное прошлое»;
- Изучение психических расстройств сегодня;
- Принудительная госпитализация: за и против;
- 3 уровня психических расстройств;
- Основные причины психических расстройств;
- Пограничные состояния;
- Болезни и эпохи.

Модуль 2. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Депрессия:

- От Древней Греции до наших дней;
- Что важно знать о депрессии;
- Основные ошибки в отношении депрессии;
- Физиологическое воздействие депрессии.
- Классическая депрессия и ее симптомы;
- Выявление и лечение депрессии;
- Степени выраженности депрессии;
- Психотерапия при лечении депрессии;
- В каких случаях необходима помощь психиатра;
- Антидепрессанты – основная терапия при умеренной и сложной депрессии;
- Интересные факты о депрессии.

Биполярное расстройство (БАР)

- Немного истории;
- Почему возникает БАР;
- Как распознать болезнь;
- Качели настроения;
- Циклотимия;
- Постановка диагноза;
- Лечение БАР;
- Роль психотерапии при БАР;
- Мифы о болезни;
- Известные люди с БАР.

Модуль 3. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Тревожные расстройства

- Механизм страха и тревоги;
- Виды тревожных расстройств;
- Общие симптомы;
- Причины возникновения.

Генерализованное тревожное расстройство (ГТР)

- Симптомы заболевания;
- Лечение ГТР;
- Возможности психотерапии.

Панические атаки (ПА)

- Что такое ПА;
- Основные симптомы;
- Виды ПА;
- Помощь при ПА;
- 4 шага к успеху;
- Аутотренинг при ПА.

Модуль 4. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Фобическое тревожное расстройство

- Что такое фобии и какими они бывают;
- Лечение фобических расстройств.

Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР)

- Основные признаки и симптомы;
- Причины возникновения;
- Механизм возникновения ОКР;
- Способы лечения.

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)

- Основные причины возникновения;
- Симптомы;
- Диагностика ПТСР;
- «Флешбеки» при ПТСР;
- Формы ПТСР;
- Типы ПТСР;
- Лечение ПТСР.

Модуль 5. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ)

- 3 вида патологии у детей;
- Основные симптомы у взрослых;
- История исследований;
- Болезнь ли это;
- Причины возникновения СДВГ;
- Диагностика и лечение СДВГ.

Синдром Аспергера («болезнь черствых душ»)

- История определения болезни;
- Основные симптомы у детей и взрослых;
- Чем опасен синдром Аспергера;
- Диагностика и лечение.

Модуль 6. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Шизофрения

- История болезни;
- Симптомы (большие и малые);
- Причины появления болезни;
- Этапы развития;
- Стадии шизофрении;
- Диагностика заболевания;
- Не перепутать симптомы: раздвоение личности и деменция;
- Как вести себя психологу с шизофреником;
- Лечение;
- 10 интересных фактов о шизофрениках;
- Как появился джаз...

Антисоциальное расстройство

- Главные признаки антисоциального расстройства;
- Диагностика болезни;
- Не путать: психопатия и психоз.
- Основные симптомы;
- Психопат и социопат. Сходства и отличия.
- Лечение.

Пограничные расстройства

- История болезни;
- Основные симптомы;
- Диагностика;
- Лечение.

Синдром Отелло

- Ревность как психическое заболевание;
- Норма и патология;
- Симптомы и признаки патологической ревности;
- Бред ревности;
- Методы лечения.

Алкогольная зависимость

- Проблема алкоголизма в России;
- Чем отличаются пьянство от алкоголизма;
- Особенности консультирования алкоголиков;
- Отличительные особенности алкогольной зависимости;
- Психологический портрет алкоголика;
- Алкогольные типы личностей;
- Работа с зависимыми и созависимыми клиентами.

Суицидальное поведение

- Кто они, самоубийцы?
- Конфликт как основа суицида;
- Виды конфликтов;
- Причины суицидального поведения;
- 3 вида суицидального поведения;
- Правда и мифы о суициде;
- Диагностика;
- Задачи психолога при подозрении на суицид;
- Как правильно вести беседу;
- Уровни риска суицида;
- 8 «НЕТ!» во время беседы;

- лечение суицидального поведения.

Модуль 7. Правила безопасности для психолога.

- Первый фильтр.
- Внимание: агрессивный клиент.
- Основные правила при общении с душевнобольным.
- Когда вызывать скорую психиатрическую помощь.

Модуль 8. Психологическая помощь родственникам душевнобольных.

- Проблема принятия болезни семьей.
- Психологические реакции и адаптация.
- Особенности общения между членами семьи при совместном проживании с душевнобольным.
- Очные консультации и онлайн помощь (опыт Санкт-Петербурга).
- Группа взаимной поддержки.

Практическая часть

Модуль 9. МАК при работе с «особыми клиентами»

1. Знакомство с миром метафорических ассоциативных карт.
2. Принципы работы и диапазон применения.
3. Основные принципы использования МАК с особыми пациентами.
4. МАК при работе с зависимыми и созависимыми клиентами (алкогольная зависимость).
5. Способы работы.
6. Рекомендуемые колоды.

Модуль 10. Техники с МАК при различных патологиях.

Пограничное расстройство личности

Основные симптомы.

Возможности психотерапии.

Техники:

- "Лица";
- "Кто ты?";
- "Кристалл";
- "Я - взрослый";
- "Что в имени моем";
- "Саботажник и помощник"

Депрессия

Основные симптомы.

Возможности психотерапии.

Техники:

- "Бабочка добрых снов";
- "Путь к себе";
- "Путь к стройности".

Циклотимия

Основные симптомы.
Возможности психотерапии.

Техника:

- "Познай себя".

ПТСР. Основные симптомы

Возможности психотерапии.

Техники:

- «Лестница эмоций»;
- «Храм тишины» (на базе ресурсного транса);
- "Сказочный дом".

Панические атаки

Основные симптомы.
Возможности психотерапии.

Техники:

- «Словесный натюрморт»;
- "Зона страха";
- «Разоблачение симптома»

СДВГ

Основные симптомы у детей и взрослых.
Возможности психиатрии.

Техники для взрослых:

- "Покой в суматохе";
- «Осознание»;
- "Фокус внимания".

Техники для детей:

- "Привет, как ты себя чувствуешь";
- "Калейдоскоп эмоций";
- "Угадай настроение";
- "Театр" .

Работа с зависимыми и созависимыми клиентами.

Техники:

- "Мое окружение";
- "Дорога к себе";
- "Я справлюсь";
- "В логове змия";
- "Помоги себе".

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Программы дополнительного образования – повышение квалификации
««Психиатрия для практического психолога. Метафорические ассоциативные карты
при работе с клиентами с патопатологией»»

«Утверждаю»



Генеральный директор Голобородова В.А.

Тематический план.

№	Тема занятия.	Количество часов
1.	Психиатрия. Психолог, психиатр, психотерапевт, невролог, невропатолог. Давайте знакомиться! История психиатрии.	4 часа
2.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Депрессия. Биполярное расстройство (БПР).	4 часа
3.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Тревожные расстройства. Панические атаки.	4 часа
4.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Фобическое тревожное расстройство. Посттравматическое стрессовое расстройство.	4 часа
5.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Синдром дефицита внимания с гиперактивностью . Синдром Аспергера.	4 часа
6.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Шизофрения.	4 часа
7.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Антисоциальное расстройство.	6 часа

	Пограничные расстройства.	
8.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Синдром Отелло.	4 часа
9.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Алкогольная зависимость.	2 часа
10.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Суицидальное поведение.	4 часа
11.	Правила безопасности для психолога.	2 часа
12.	Психологическая помощь родственникам душевнобольных.	2 часа
13.	МАК при работе с «особыми клиентами» Знакомство с миром метафорических ассоциативных карт. Принципы работы и диапазон применения. Основные принципы использования МАК с особыми пациентами. МАК при работе с зависимыми и созависимыми клиентами (алкогольная зависимость).	6 часов
14.	Техники с МАК при различных психопатологиях.	16 часов
	Итоговая аттестационная работа	6 часов
	Итого:	72 часа

Список используемой литературы и интернет источников.

1. Демьянов, Ю. Г. Основы психиатрии : учебник для вузов / Ю. Г. Демьянов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 308 с.
2. Коркина М.В. Психиатрия: Учебник для студ. мед. вузов / М.В. Коркина, Н.Д. Лакосина, А.Е. Личко, И.И. Сергеев. — 3-е изд. — М.: МЕДпресс-информ, 2006. — 576 с.
3. Чудновский в. С., Чистяков н. Ф. Основы психиатрии. Ростов-на-Дону: изд-во <Феникс>, 1997. - 448 с.
4. <https://vshp.pro/programs/programma-osnovy-psihiatrii-dlya-psihiologov/>
5. <http://in-spaizn.ru/programmy/osnovy-psihiatrii-dlya-psihiologov/>
6. <http://fb.ru/article/263029/okr---eto-obsessivno-kompulsivnoe-rasstroystvo-simptomyi-lechenie-prichinyi>
7. <http://www.happydoctor.ru/info/1715>
8. <http://fb.ru/article/18695/posttravmaticheskoe-stressovoe-rasstroystvo-chego-jdat-ot-lecheniya>
9. <http://fb.ru/article/270213/sdvg-diagnoz-nevrologa---chto-eto-priznaki-korreksiya-sindrom-defitsita-vnimaniya-i-giperaktivnosti-u-vzroslyih-i-detey>
10. <http://fb.ru/article/394740/chto-za-bolezn-shizofreniya-prichinyi-simptomyi-diagnostika-i-lechenie-shizofrenii>
11. <https://topcafe.su/fakty/raznoe/10-istorij-o-shizofrenikah-kotorye-privedut-vas-v-uzhas.html>

12. <https://topcafe.su/fakty/raznoe/10-istorij-o-shizofrenikah-kotorye-privedut-vas-v-uzhas.html/2>
13. <http://fb.ru/article/407562/priznaki-suitsidalnogo-povedeniya-simptomyi-kak-raspoznat-vyyavlenie-lechenie-i-profilaktika>
14. <http://simptomer.ru/bolezni/nevrologiya/2964-pogranichnoe-rasstrojstvo-lichnosti>
15. <http://gopsy.ru/otnosheniya/revnost-kak-psihicheskoe-zabolevanie.html>

Фильм «Сияние» (The Shining) (1980) Режиссер: Стенли Кубрик
Фильм «Пролетая над гнездом кукушки» (1975) Режиссер: Милош Форман
Фильм **Kingsman: Секретная служба** (2015) Режиссер: Мэттью Вон
Фильм «Меланхолия» (2011) Режиссер: Ларс фон Триер
Фильм «Безумная депрессия со Стивеном Фраем» (2006) Режиссер: Росс Уилсон.
Фильм «Панические атаки» из цикла «Теории страха». Режиссер: Е.Погребижская
Фильм «Человек дождя» (1988) Режиссёр: Барри Левинсон
Фильм «Американский психопат» (2000) Режиссер: Мэри Хэррон
Фильм «От 180 и выше» (2005) Режиссер: Александр Стриженов
Фильм «Правила секса» (2002) Режиссер: Роджер Эвери
Фильм «Темный рыцарь» (2008) Режиссер: Кристофер Нолан
Фильм «Авиатор» (2004) Режиссер: Мартин Скорсезе

Передача:

«Школа доктора Комаровского». (11.11.2013)