

Клинический и семейный психолог. Специалист по работе с психосоматическими заболеваниями кожи. Полиmodalный супервизор. Член Международной Профессиональной Ассоциации Психологов. Член Национальной Ассоциации Супервизоров. Преподаватель практической психологии. Автор методических пособий для психологов. Соавтор проекта Метафорика. Автор колод МАК. Опыт работы 15 лет.

#### **Индивидуальное и семейное консультирование:**

- трудности в построении отношений
- чувство одиночества
- зависимость от чужих оценок, мнений, чувств
- эмоциональные проблемы (непонимание своих чувств, трудности в выражении эмоций, неумение контролировать свои чувства, частые эмоциональные вспышки)
- стресс, развитие навыков саморегуляции
- развитие осознанности
- недовольство жизнью и переживание бессмысленности
- низкая самооценка
- неумение говорить людям «нет»
- чувство вины, стыда и обиды
- отношения с окружающими
- проблемы отделения от родителей
- взросление
- развод
- измена
- ревность
- страхи, тревоги, панические атаки
- неуверенность в себе
- низкая самооценка
- принятие себя
- детско-родительские отношения (отношения взрослых детей со своими родителями)

#### **Психосоматика кожных заболеваний:**

- atopический дерматит (нейродермит)
- псориаз
- экзема
- очаговая алопеция
- себорейный дерматит
- розацеа
- акне
- зуд и др.