МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР «ПРОФЕССИОНАЛ»

Г. Люберцы, проспект Гагарина, дом 26, кор. 2, офис 34/1
+7(499) 390-44-09; psyprofessional@mail.ru

Рекомендация
педагогического/методического совета

(протокол № 1 от 01.09.2022).

УТВЕРЖДЕННО

4 сентября 2022 г.

Приказ № 8

Генеральный директор

(Голобородова В.А.)

Программа дополнительного образования

(повышение квалификации)

«Теория и практика применения метода ДПДГ (EMDR)

Срок реализации программы 72 ак/ часа.

Разработчик Голобородова В.А

ЛЮБЕРЦЫ

2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа повышения квалификации «Теория и практика применения метода ДПДГ (EMDR)»
разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от «29» декабря 2012 г. № 273-фз "Об образовании в Российской Федерации".

Целью курса является: является совершенствование профессиональных компетенций, способности применять полученные знания, умения и компетенции в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Основные задачи курса:

- вооружить слушателей теоретическими знаниями в области арт-терапевтического направления – использования метафорических ассоциативных карт.
- выработать у слушателей умения творчески применять полученные знания в своей профессиональной деятельности,
- освоить основные методики работы с картами МАК при консультировании клиентов с проблемами в браке.

В результате обучения слушатель получает:

- знания о теоретической концепции ДПДГ;
- умение использовать метод ДПДГ в своей работе;
- навыки работы методом ДПДГ при различных запросах клиентах таких как: ПТСР, психологические травмы, панические атаки, страхи, фобии, негативные воспоминания.

Категория слушателей: психологи с высшим психологическим образованием (базовое, переподготовка), психотерапевты

Срок обучения – 72 ак/часов

Форма обучения: очное

Программа предполагает теоретические и практические занятия в виде лекций и практических занятий, а так же выпускную работу в форме итоговой работы и экзамена.

Продолжительность программы – 72 ак.часа

Слушателям, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Общие требования к организации образовательного процесса

Учебный процесс представляет собой сочетание разнообразных форм и методов активного обучения: лекции, практикумы, групповые и индивидуальные консультации.

Практические занятия проводятся в виде проведения демонстрационных психотерапевтических сессий, работы в парах, групповых дискуссий, анализа случаев, супервизии практической работы слушателей.

Формы занятий:
-лекции;
-работа в парах;
-демонстрационные психотерапевтические сессии;
-супервизия консультативной работы участников программы.

Основное содержание программы

Программа повышения квалификации ««Теория и практика применения метода ДПДГ (EMDR)» (далее Программа) направлена на удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации специалистов в сфере психологии и психотерапии.

ДПДГ (метод ДПДГ - десенсибилизация и переработка движениями глаз) – психотерапевтический метод был разработан Френсин Шапиро (США). Метод с успехом применяется для лечения ПТСР у военных, после участия боевых действий, беженцев, для жертв катастроф и стихийных бедствий и войн, а также лиц, страдающих различными фобиями, в т.ч. паническими и др. расстройствами. С первых лет своего использования ДПДГ обнаружил высокую эффективность.

ДПДГ может применяться, прежде всего, один из этапов лечебного воздействия, направленный на быстрое устранение наиболее тяжелых переживаний и симптомов, связанных с перенесенными в прошлом психическими травмами.
Программа изучает теоретические основы и методологические принципы метода ДПДГ, историю развития, механизмы ДПДГ, стандартные протоколы, практические приемы применения, противопоказания и тд.

Данная Программа предназначена для повышения квалификации психологов и психотерапевтов и имеет практико-ориентированный характер, позволяя освоить эффективное применение метода ДПДГ в своей работе

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Программы дополнительного образования – повышение квалификации

««Теория и практика применения метода ДПДГ (EMDR)»

«Утверждаю»
Голобородова В.А.

Генеральный директор

№ п/п	Наименование разделов/модулей	Количество часов				
		Всего	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Форма контроля
1.	**Знакомство с методом ДПДГ** 1.1.История развития метода ДПДГ. 1.2.Признание метода. 1.3.Теоретические основы метода. 1.4.Концепция терапии. 1.5.С чем можно работать. 1.6.Противопоказания. 1.7.Готовность клиента. 1.8.Преимущество метода ДПДГ. 1.9.ДПДГ и EMDR. В чем разница? ТРАНС и ДПДГ.	9	3	3	3	
2.	**Классические протоколы в ДПДГ** 2.1.Знакомство с аппаратами для работы. 2.2.Применение метода онлайн. Знакомство с платформой remotEMDR. 2.3.Протоколы работы. 2.4.Стадии стандартного протокола. 2.5.Стадии сокращенного протокола. 2.6.Этапы стандартного протокола.	16	8	4	4	
3.	**Паркова и блокировка в ДПДГ** 3.1. Парковка. 3.2. Блокировка: причины, признаки и стратегии переработки. 3.3. Слепой протокол. 3.4. Ошибки начинающих специалистов. 3.5.Признаки успешной переработки негативного материала. 3.6.Самостоятельная работа с травмой.	9	4	2	3	

4.	**Ресурсные техники в ДПДГ** 4.1.Значение ресурсных техник. 4.2.Техники: — «Безопасное место»; — «Контейнер страха»; — «Корзина ресурсов»; — «6 шляп»; — «4 стихии».	12	4	2	6	
5.	**Специальные протоколы в ДПДГ** 5.1. Особенности использования метода ДПДГ при работе с детьми: — рекомендации специалистам; — рекомендации родителям. 5.2. ДПДГ при групповой работе. 5.3. Специальные протоколы: — при алкогольной зависимости; — при фобиях; — при супружеской неверности; — при кошмарных сновидениях; — при остром горе.	12	6	3	3	
6.	**Самостоятельная итоговая работа**	10			10	Итоговая аттестационная работа
7.	**Экзамен**	4				
	Всего:	72				

Список литературы:

1. Власов Н. Руководство по EMDR/ДПДГ, 2020.
2. Доморацкий В. А. Краткосрочные методы психотерапии, изд. Психотерапия, 2008, стр.304
3. Шапиро Ф. Психотерапия эмоциональных травм с помощью движений глаз: Основные принципы, протоколы и процедуры/Пер. с англ. А. С. Ригина. — М.: Независимая фирма «Класс», 1998. — 496 с. — (Библиотека психологии и психотерапии). ISBN 5-86375-102-9 (РФ)
4. Shapiro (2001). EMDR: Eye Movement Desensitization 0fReprocessing: Basic Principles, Protocols and Procedures (2nd ed.). New York: Guilford Press. pp. 472. ISBN 157230-672-6. OCLC 46678584.
5. https:l/www.youtube.com/watch?v=FuJykSrFQx8 Шапиро Сессия EMDR